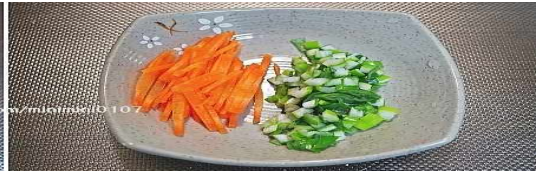


※ 콩나물 무침 ※

1. 콩나물을 흐르는 물에 씻어 물기를 뺀다.



2. 물이 끓으면 소금, 콩나물을 넣고 4~6분 정도 센 불에 데치고 물기를 뺀다.



3. 물기가 빠지면 당근, 대파를 넣고, 고춧가루, 소금, 다진 마늘, 진간장을 넣는다.



4. 참기름 넣고 무침. 싱거우면 소금 첨가.

5. 위에 깨소금을 뿌려준다.